



A mobilitás alkalmával egy nagyon korszerű edzőközpontba látogattunk el, ahol a Lovastorna sport egyik legkiválóbb edzőjével, Lorenzoval dolgozhattunk. A központ technikai felszereltsége a világon szinte egyedülálló, a mozgó és a körbe mozgó műlő alkalmat adott arra a tanítványainknak, hogy a mozgó ló hátán végrehajtható nehéz akrobatikus elemeket biztonsággal tudják akár órák hosszan is gyakorolni! Az ottani edzők segítségével sok újszerű gyakorlatot ismerhettünk meg, amelyek jó részét ezután alkalmazni fogunk a Főiskolai foglalkozásainkon is. Jó képességfejlesztő és ügyességi gyakorlatokat tanultunk, új szempontok szerint tudunk ezek után a diákokkal foglalkozni a saját óráinkon. Ami nagyon előre mutató volt, az az, hogy a sportolók biztonságára nagyon nagy gondot fordítanak a tornaterem, illetve a Lovas pálya kialakításakor is sok védő matrac, loncs, ép és minőségi torna eszközök álltak a rendelkezésre a nagyon jól képzett edzők mellett! Összességében

egy minta bázison voltunk, nagyon szívesen mennék újra 😊.

Hajagos László

