

ERASMUS STAFF MOBILITY

BESZÁMOLÓ

Páska Ildikó



2024. december 9-15. kaptam lehetőséget az „Erasmus Staff Mobility” program keretében Svájcban, Annemarie Gebs világbajnok lovastorna edzőnél speciális képzésen részt venni.



Annemarie Gebs lovastorna edző már a 1970-es évek óta. Óriási tapasztalattal rendelkezik, többszörös Európa és Világbajnok csapatot nevelt ki. A sikeres edzői évei alatt 150 gyereknek biztosított lehetőséget a lovastornára. Most már kevesebb létszámmal edzenek, de az oktatási módszerei egyedülállóak a világban azóta is. Nagyon nagy lehetőség volt az edzéseken részt venni az ERASMUS programnak köszönhetően és új módszereket elsajátítani.

A felszereltsége nem olyan jó az egyesületüknek, de az oktatási módszerek a körülményekhez igazodva tökéletesek, példaértékűek.

Lovastorna foglalkozások:

- bemelegítés
- változatos gyakorlatok
- gyorsaság, reakcióidő fejlesztése



Műlovas foglalkozások:

- bemelegítés játékos feladatokkal
- nyújtás
- műlovon játékos gyorsaságfejlesztő gyakorlatok
- műlovon nehéz elemek kigyakorlása



Összességében a foglalkozások hatékonyak voltak még a gyengébb felszereltséggel rendelkező lovardában is. Kiváló példát láthattam a változatos oktatási módszerekre és a lovastornászok képességeinek fejlesztésére. Tanulásként elmondható, hogy a szegényebb körülmények között is lehet hatékonyan, eredményesen oktatni. Minden az oktató személyiségén és a módszereken múlik!

Köszönettel tartozom, hogy az ERASMUS Staff Mobility keretében lehetőséget kaptam a fejlődésre, külföldiekkel való kapcsolatok építésére, idegen nyelv gyakorlására.

Budapest, 2024.12.18.

Páska Ildikó

