

Erasmus beszámoló - Freimann Dóra
Montenegró- Kolasin 2025.07.14 - 2025.07-22.

Kicsivel több mint egy hetet töltöttem a festői szépségű Kolasinban és környékén egy tangótáborban. Ez idő alatt lehetőségem nyílt a kapcsolatteremtésre, új mozgásformák kipróbálására és egy nemzetközi fesztivál összetettségének megfigyelésére.



Nagyon hasznos és tanulságos volt az utazás. A fesztivál nemzetközisége miatt (egész Európából, sőt a tengeren túlról is érkeztek résztvevők) remek lehetőség volt a részvétel kapcsolatépítési szempontból, ami a sokszínű táncos közösség akár egy szakami együttműködést is eredményezhet hosszabb távon. Az esemény alatt ismert és elismert oktatók segítségével lehetett a meglévő tudást elmélyíteni és új ismeretekkel gazdagodni. Emellett a szervezési feladatokba is bepillantást nyerhettem, amely a későbbiekben jól kamatoztatható az iskola életében, a különböző rendezvények megszervezése során (pl.: nyílt nap, év végi bemutató stb.) Az esemény átgondolt, nagyon jól strukturált, a helyszínek és a programok összhangjára nagy hangsúlyt fektettek a szervezők. A rendezvényen töltött idő függvényében mindenkinek lehetősége volt a számára érdekes programon való részvételre, még ha azonos időpontban is kezdődtek, mert periodikusan ismétlődtek.



Sunday 20.07.2025

11:00 - 12:30	Yoga / Katarina	Primary school
11:00 - 12:30	A dancing body for all generations / Slavisa	High school
11:00 - 12:30	Feldenkrais Method / Nikola	Primary school, 1. floor
11:00 - 12:30	Conscious body in the nature / Vlasta	Gathering in front of the high school
11:00	Horseback riding - in an outdoor arena 20 € per hour, usually shared by several people, limited spots available. Possible other slots during the day. Mandatory registration at the desk the day before by 10 pm.	Gathering in front of the high school
12:45 - 15:00	Daily milonga / DJ Deniz	High school
13:00 - 14:15	Class for complete beginners / Petar y Natalija	Primary school
14:00	Bike tour and golf, limited spots	Gathering in front of the high school
14:00	Sports climbing in nature	Climbing Kolašin**
14:00 - 16:00	Archery / Zarko y Vanda	Behind the high school*
14:30 - 15:30	Creative motoric games for kids / Slavisa	Primary school
16:00 - 17:15	Chacarera / Maria	High school
16:00 - 17:15	Class for intermediate level: Walk the music / Francesco y Sonja	Primary school
17:30 - 18:45	Class for intermediate and advanced level: Game of barridas / Francesco y Sonja	Primary school
17:30 - 18:45	Class for int. level: Playful exercises for better impulse, leading/following skills / Boris y Marija	High school
21:00 - 01:30	Milonga / DJ Andrea	High school

Monday 21.07.2025.

08:30	Hiking on the Komovi mountains (full day tour) Registration for transportation and payment for transportation is until Sunday at 4 pm. The cost of transportation, depending on the number of participants, is around 10 euros per person + an additional 1 euro for the entrance fee. The ride takes about 45 minutes in one direction.	Gathering in front of the high school
11:00 - 12:30	Yoga / Katarina	Primary school
11:00 - 12:30	Contact improvisation / Vlasta y Nikola	High school
11:00 - 12:30	Body work in the nature / Darko	Gathering in front of the high school
11:00	Horseback riding - in an outdoor arena 20 € per hour, usually shared by several people, limited spots available. Possible other slots during the day. Mandatory registration at the desk the day before by 10 pm.	Gathering in front of the high school
12:45 - 14:00	Acro yoga / Desislava	Gathering in front of the high school
12:45 - 14:00	Tango technique for all levels, for leaders and followers / Jelena	High school
12:45 - 14:00	Class for intermediate and advanced level: Musicality in vals / Relja y Djiki	Primary school
14:00	Sports climbing in nature	Climbing Kolašin**
14:00 - 16:00	Archery / Zarko y Vanda	Behind the high school*
14:15 - 15:30	Class for intermediate level: Introduction to soltadas / Francesco y Sonja	Primary school
14:15 - 15:30	Class for advanced level: Ganchos and boleos - fluid combinations / Boris y Marija	High school
15:45 - 16:45	Korean manipulation: Body relaxation technique in two (you don't have to come with partner) / Michael Watson	Primary school
16:00 - 18:00	Practicalonga	High school
17:00 - 18:15	Class for complete beginners / Petar y Natalija	Primary school
17:00 - 18:15	Chacarera / Maria	In front of cafe SFRJ
20:30 - 22:00	Karaoke: tango or non-tango songs - with a karaoke track, a cappella, or with an instrument - solo, duet, or vocal ensemble. Send your karaoke link to tangocampkolasin@gmail.com	High school
22:00 - 01:30	Milonga / DJ Sonja	High school

Tuesday 22.07.2025.

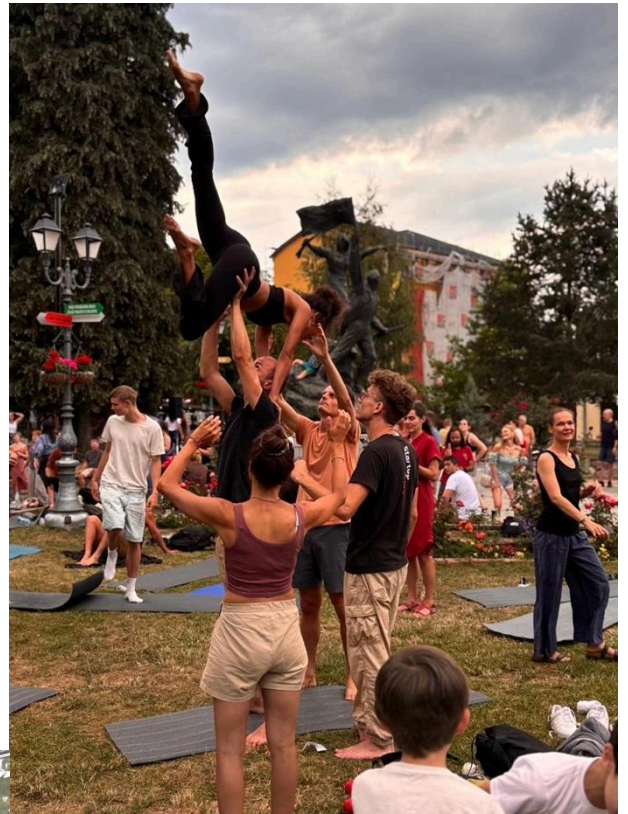
11:00	Excursion to Ski Center Kolasin 1600 Options: 1) staying at the restaurant and enjoying the activities available at the Ski Center (swings, tubing, playgroup for children, badminton), free time or walking around the area * E-bike mountain tour (2h), optional multiple departures, price 15 €, mandatory registration 2) ascend by cable car after which there are the following options: * going back by cable car to the restaurant to the previously mentioned activities * mountain tour to Pešića lake (for those in good shape) + swimming option * walking to katun Vranjak with the possibility of lunch in one of the mountain restaurant	Gathering in front of the high school
18:00 - 21:00	Milonga / DJ Francesco	
13:00 - 17:00	Practicalonga - for those who do not want to go on the trip (It is possible to join the milonga at the Ski Center Kolasin 1600 if you spend the first part of the day in Kolasin, but in that case, you arrange transportation on your own)	High school
22:30 - 01:00	Afterparty - cafe SFRJ big party / DJ Djiki	Cafe SFRJ

* you can join and leave archery whenever you want, within the written time frame

** the climbing area is located 4 km from the city, you need to organize your own arrival and return

*** realization of events in nature depends on weather conditions

Nagyon jónka és fontosnak gondolom, hogy a tangó fókusz ellenére ügyeltek a test és a lélek harmóniájára. Eleve a tangó minden „részének” megismerésére, elmélyülésére teret adtak, gondolok itt a technikára, a zeneiségre, a zenék, felépítésének szövegének felfedezésére. Ezen kívül az argentin folklór is szerepet kapott a tábor életében. Ezen felül a közösségi programok a teljesség igénye nélkül: jóra, bodywork, lovaglás, íjászkodás, kerékpározás, túrázás az emberi kapcsolatok építésére, saját magunk megismerésére és a tangó más aspektusból való megélését is segítette.



Az esemény zseniálisan ötvözi a mozgást, a társas kapcsolatokat és a természet közelségét. Egy kis falu élete fellendül két és fél hétre a nyáron! A fesztivál mérete és sokszínűsége ellenére is egy igazán jó és meglehetősen családias hangulatú tábornak ad otthon egy eldugott hegyi település. Nagyon sok pozitív és a munkám során kamatoztatható szervezési finomságot és gördülékeny csapatmunkát leshettem el a Kolasinban tartózkodásom alatt. Köszönöm a lehetőséget!

